

Felelős-e a munkáltató a munkavállaló mentális egészségéért?

online kutatás



Online kérdőíves kutatási időszak:

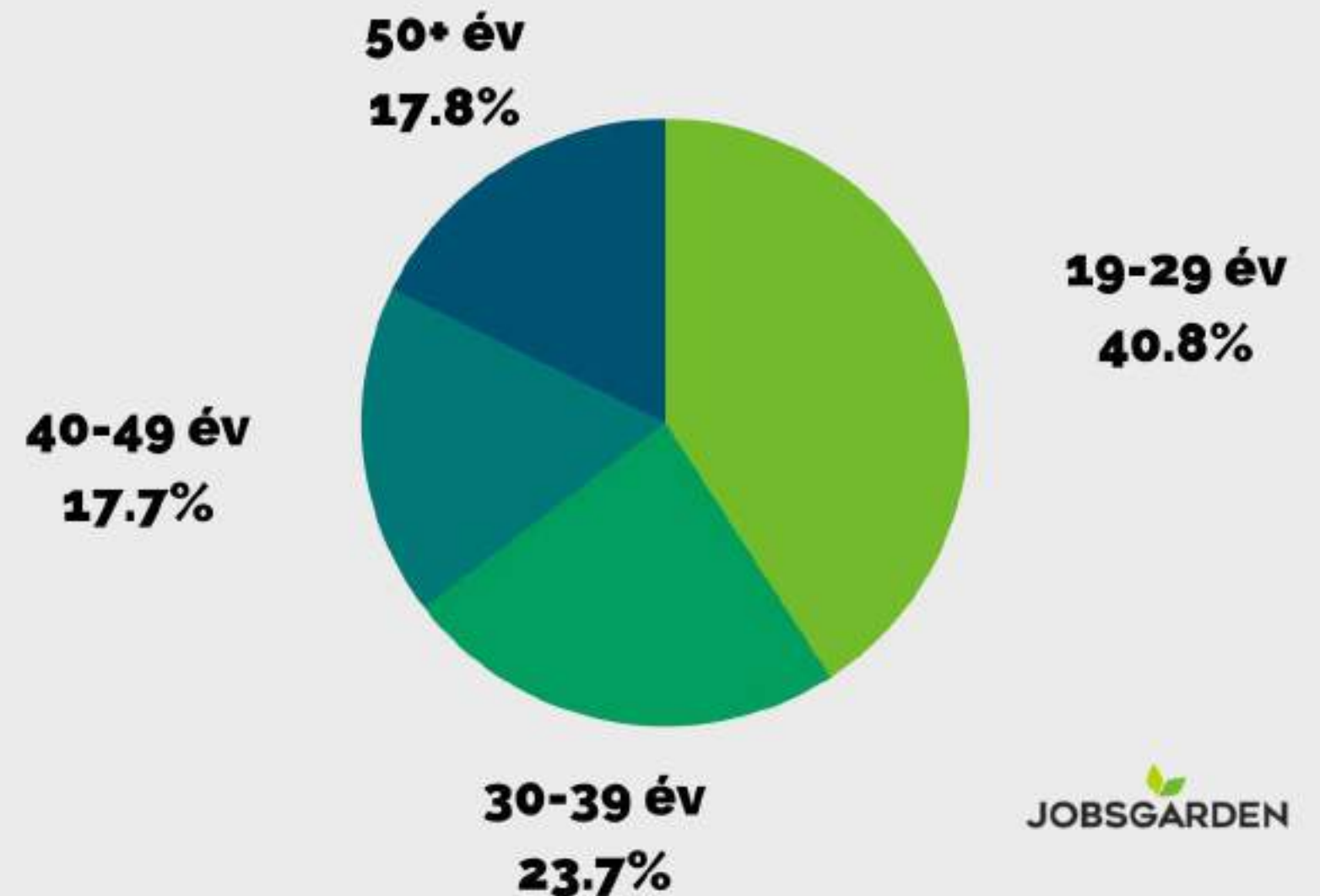
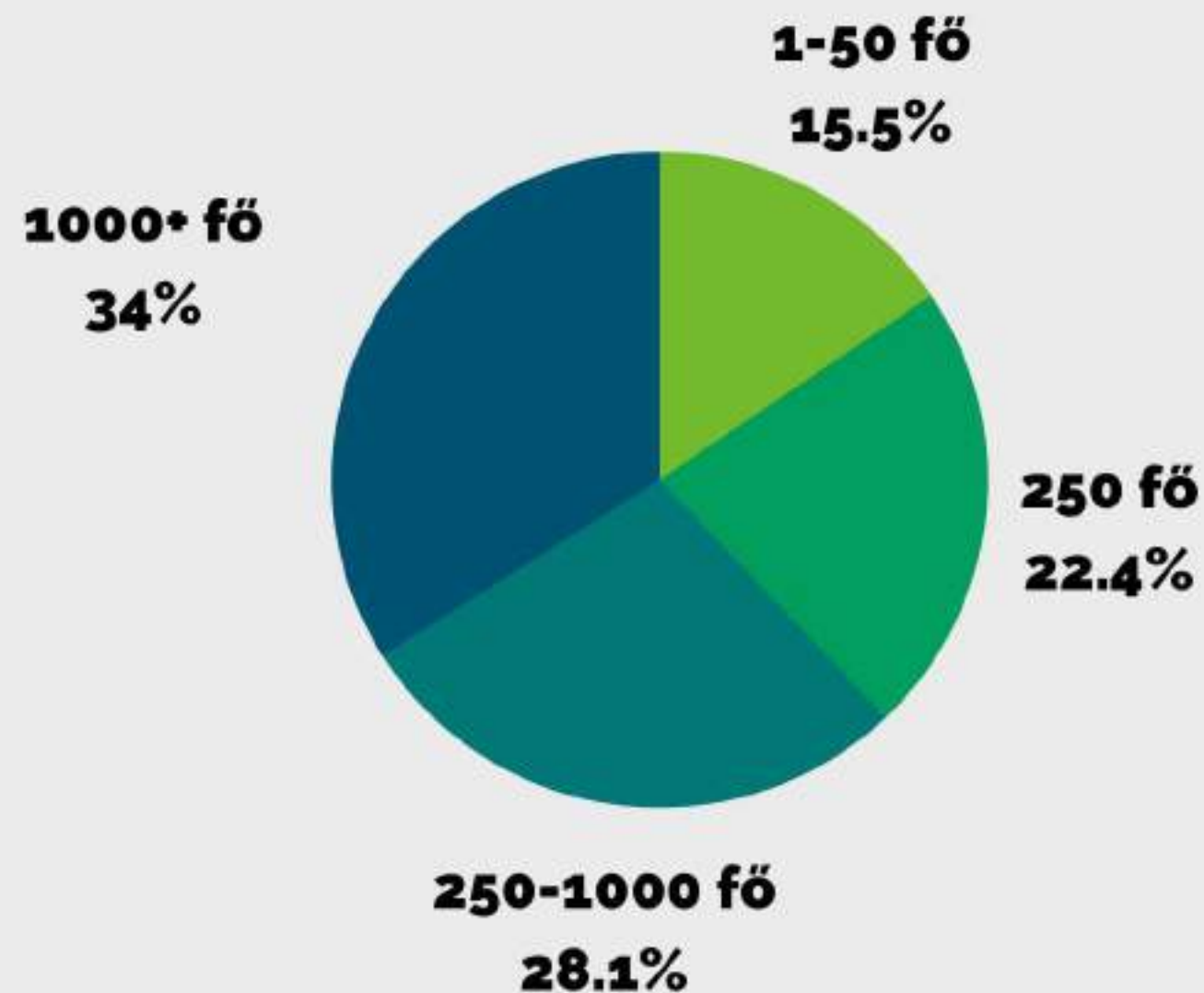
2022.07.01.-10.01.

Munkáltatói kitöltés:

132 db

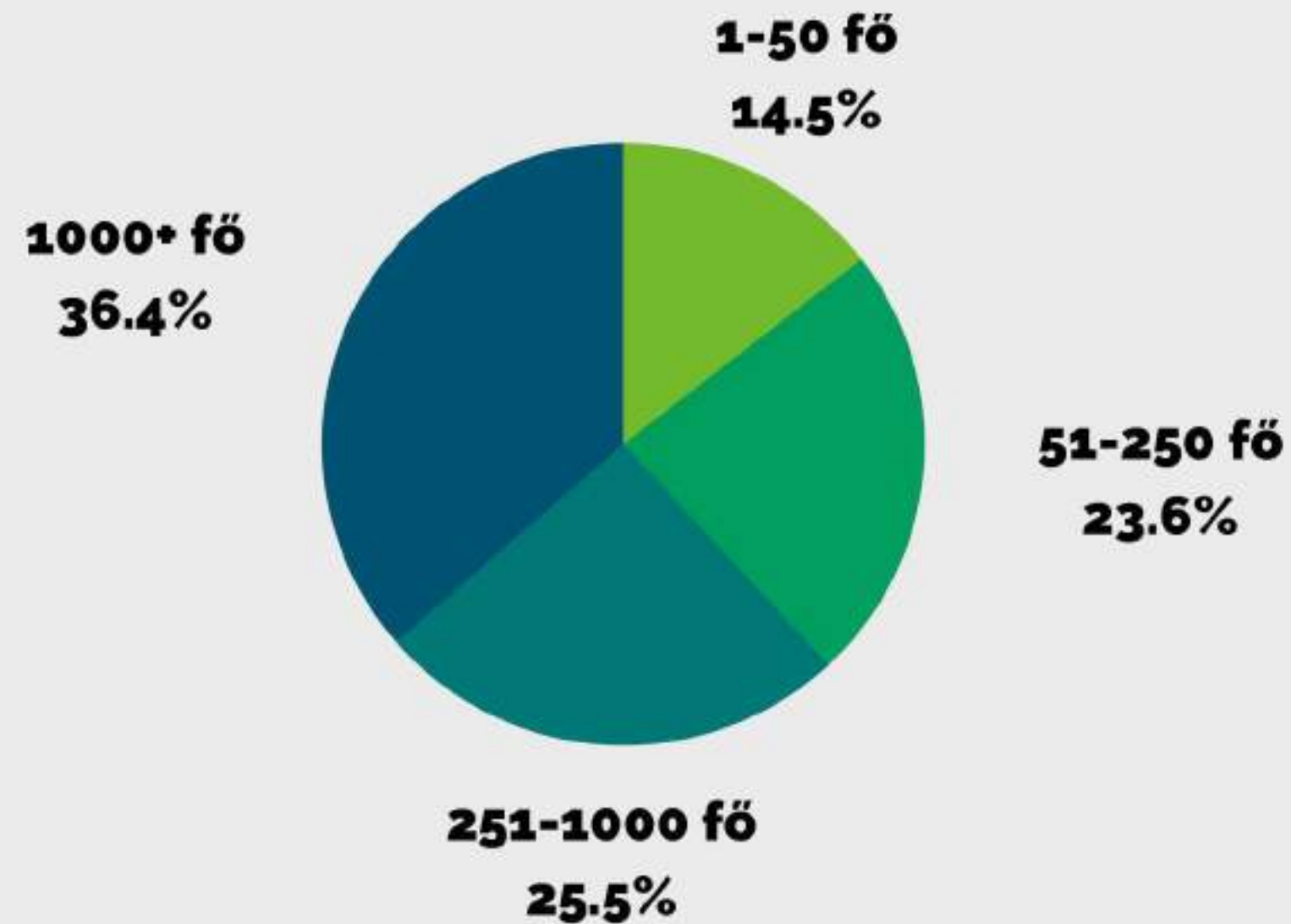
Munkavállalói kitöltés:

354 db



Munkáltatók

Minden szektor megjelenik a kitöltők között



TOP 3 szektor:

Informatika, telekommunikáció **23,6%**

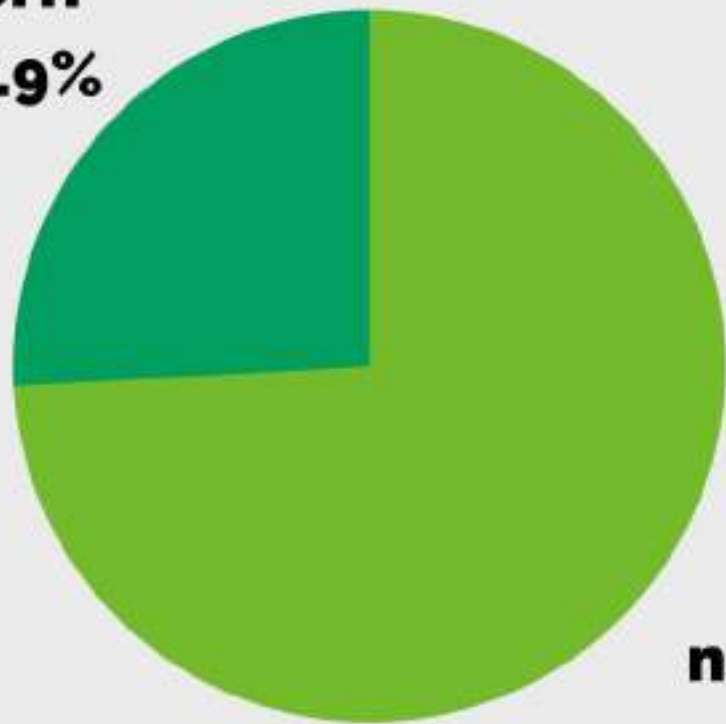
Gyártás, termelés **16,4%**

Média, marketing **9,1%**

Munkavállalók

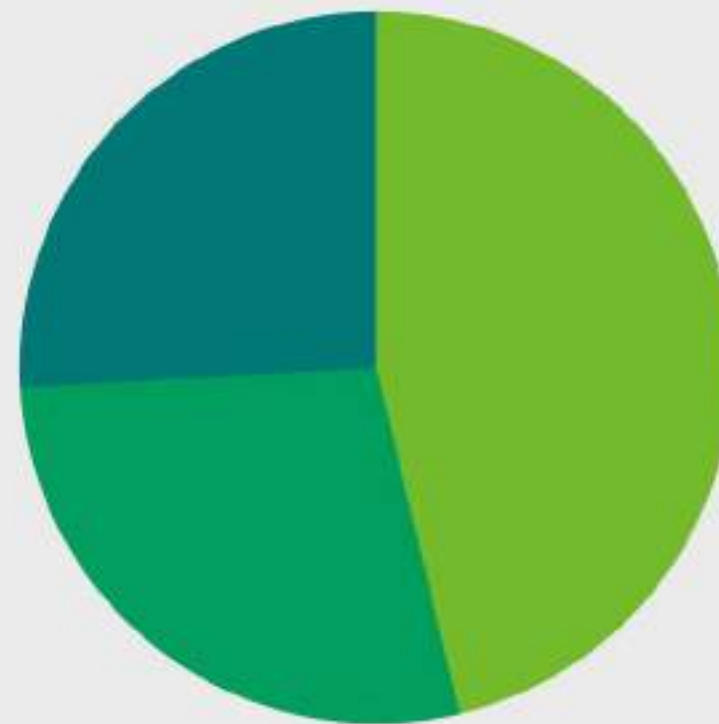
A kitöltők 2/3-ának felsőfokú végzettsége van

férfi
25.9%



nő
74.1%

**kisváros/
község**
25.9%



Budapest
46.2%

nagyváros/megyeszékhely
27.8%

Hogyan érzik magukat a munkavállalók?

Nincsenek jól.

30%

érzi inkább rossznak, mint jónak a fizikai és mentális állapotát.

Hogyan érzik magukat a munkavállalók?

Segítséget kérnek.

60%

kért már segítséget a lelkiállapota miatt a családjától, a barátoktól vagy támogató szakembertől, a **munkáltatójához azonban szinte senki nem fordult.**



Aktuálisan mik a legnagyobb problémáik?

51%

Pénzügyi /jogi nehézségek

41%

Stressz/depresszió

31%

- Magánéleti problémák
- Munka-magánélet egyensúly
- Munkahelyi nehézségek
- Kiégés



A munkáltatók feltételezése szerint az anyagiak a legfontosabbak abban, hogy a munkatársaik jól érzik-e magukat, úgy vélik, a magánélet ebben kevésbé játszik szerepet.



Hogyan látják ezt a munkáltatók?

60%

Pénzügyi /jogi nehézségek

55%

Munka-magánélet egyensúly

45%

Kiégés

30%

Stressz/depresszió



Az elmúlt 2.5 év mentális terhelése összeadódik, és nem marad a munkahelyek falain kívül. A felmérés szerint minden 5. munkavállalónak rosszabb lett a teljesítménye azóta. Már nem magánügy a mentális állapot, de sok helyen sajnos még mindig tabutéma.





A kitöltők közel fele munkahelyet váltott 2020 tavasza óta.



Magasabb fizetés



Nem volt lehetőség szakmai fejlődésre



Nem volt támogató a vállalati kultúra



Általános jóllét hiánya (kiegés, stressz, stb.)



Nem volt lehetőség rugalmas munkavégzésre



Felborult a munka és a magánélet egyensúlya



Változtak időközben a munkavállalói prioritások is: felértékelődött a rugalmas munkavégzés, a munka- és a magánélet egyensúlya, illetve a lelki- és a fizikai egészség.



Mi számít leginkább értéknek a munkavállalók számára?

67%

Munka-magánélet egyensúlyának támogatása (rugalmas munkaidő)

39%

Egészségbiztosítás

26%

Mentális egészség támogatása

25%

Sport támogatása



Minden 4. munkavállaló valós igényként, sőt elvárásként fogalmazza meg, hogy a munkaadó foglalkozzon a mentális egészséggel is.

„A fizetésen és a karriercélokon kívül ma már alapelvárás a jó munkahelyi légkör, a pozitív vállalati kultúra és a mentális egészséget támogató wellbeing szolgáltatások. Mindezek nemcsak a toborzásnak, de a megtartásnak is fontos eszközei. A jelenlegi munkaerőpiaci helyzetben ez megkerülhetetlenné vált, a versenyképesség része”

Paulovics Éva, a Jobsgarden ügyvezetője



**Reagáltak-e
a cégek az
elmúlt 2,5 év
mentális
terhelésére?**

Igen.

45%

vezetett be valamilyen általános
dolgozói jóllétet támogató
szolgáltatást, és a kitöltő cégek
**több mint 50%-a növelte az erre a
területre** szánt büdzsét az elmúlt
két évben.

**Reagáltak-e
a cégek az
elmúlt 2,5 év
mentális
terhelésére?**

Részben.

40%

ahol nincs olyan dolgozói jólléti szolgáltatás, amely a **mentális egészség javítását célozza.**



Felelőssége-e támogatni a cégnek a munkavállalót mentális nehézségek esetén?



Munkáltatók

Munkavállalók

2/3

A munkavállalók és a munkáltatók egyforma arányban gondolták úgy, hogy a cég felelős a dolgozók mentális egészségének támogatásáért.



Mi az a munkavállalói támogató program (EAP)?

A munkavállalói támogató program **(Employee Assistance Program)** egy olyan szolgáltatás, amelyen keresztül a munkavállalók anonim módon vehetik igénybe szakemberek segítségét mentális, dietetikai, jogi és pénzügyi problémáik megoldásában.

Köszönjük a figyelmet!

#jobsgarden #megvanahelyed



www.facebook.com/Jobsgardenkft



www.jobsgarden.hu



www.linkedin.com/company/jobsgarden

